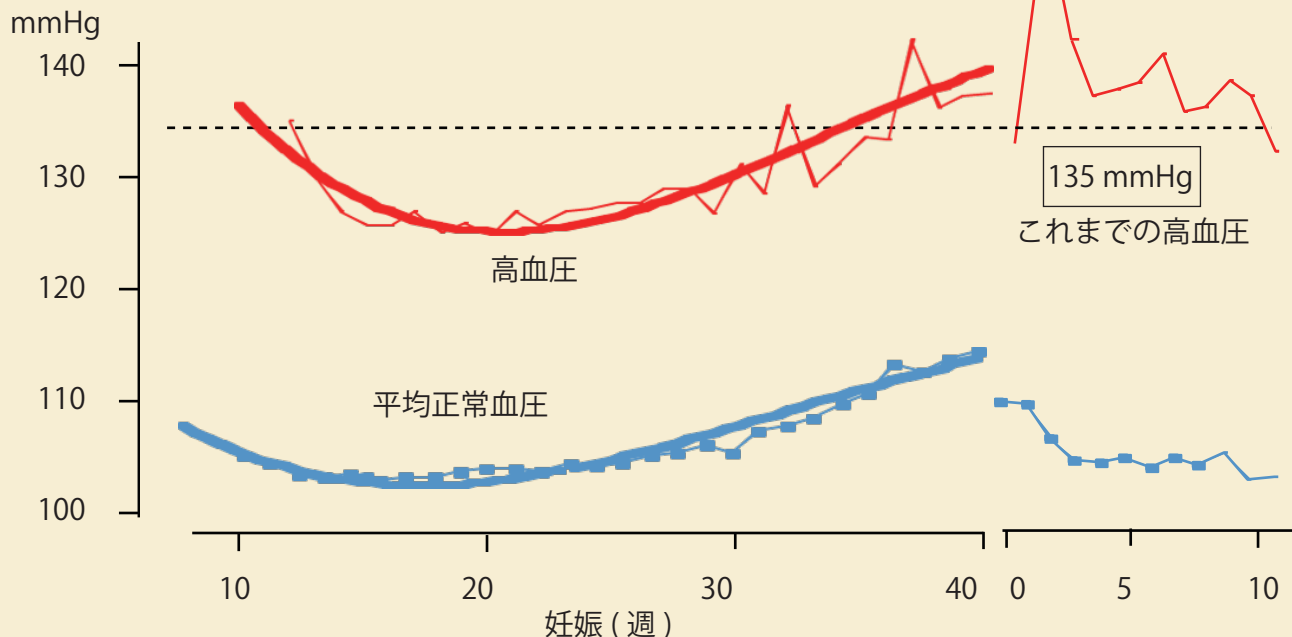


あなたへ発信するエビデンス(医学的根拠)の波動

私たちは日本人女性を対象とした家庭血圧測定の調査を行いました。
この結果は日本高血圧学会 (JSH) 雑誌 : *Hypertension Research* に掲載
されました。

収縮期血圧

妊娠週数	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	
高血圧基準 (mmHg)	132	131	130	129	129	128	128	128	128	128	128	128	128	129	129	130	130	131	132	132	133	134	134	135	136	136	137	138



- 妊婦は血圧が低くなり、20 週ぐらいが最低値です。
- 妊婦の高血圧は、妊娠週数に対応した高血圧の基準による診断が必要です。

A multicenter prospective study of home blood pressure measurement (HBPM) during pregnancy in Japanese women
Yoshikatsu Suzuki and Tamao Yamamoto et al. *Hypertens Res* 2022

当院では家庭血圧測定を推奨しています。
マイカルテに入力して頂いた血圧値を当院で管理いたします。

