

## 【外来診療のご案内】



## 【妊婦健診】

生理が遅れる（月経遅延）場合、受診して下さい。妊娠検査薬で陽性の場合でも正常な妊娠かどうかは分かりません。診察では超音波検査（エコー）にて胎児心拍を確認します。胎児心拍は妊娠7週頃（生理が遅れて3週後）までに認められるようになります。

**初めての受診は生理が遅れて2-3週あたりをおすすめします。**

妊娠週数は最終月経日から計算します。最終月経から280日（40週）後を仮の分娩予定日として設定し、その妊娠週数にしたがって診療をします。

妊娠10週頃に超音波検査で赤ちゃんの大きさから導かれる週数を参考にして分娩予定日を決定します。

なお、基礎体温や不妊治療などで排卵日が分かっている場合は排卵日から分娩予定日を算出します。妊娠届出書は分娩予定日を決定した時点で発行します。必要事項を記入し、母子健康手帳（母子手帳）を交付してもらってください。「母子手帳」と「母と子の健康のために（別冊）」があります。それに必要事項をご記入ください。

妊娠中の診察（妊婦健康診査、妊婦健診）は、血圧、体重、浮腫、腹囲、子宮底長、尿検査の測定と胎児心拍の確認をし、その結果を母子手帳に記録します。

別冊には14回の妊婦健診の補助と数回の血液検査と超音波検査の補助（妊婦健康診査報告表）がついています。健診には、毎回、母子手帳と別冊を持参ください。

**当院では家庭での血圧と体重の測定をお勧めします。** 健診当日の早朝尿を持参して頂きま

す。

当院では毎回の超音波検査、数回の生化学検査などを行います。

超音波検査にて胎児の発育、羊水量を観察するとともに妊娠後半では胎児心拍数のモニタリングを行い、子宮内環境と赤ちゃんの観察を十分に行います。

すべて個別に話を伺います。両親クラスなどの集団指導は致しません。

#### 【4D 超音波検査とエコー動画配信サービス】

4D 超音波検査では胎児の動きが立体的（3D）に観察でき、さらに経時的（4D）要素を加えることにより、胎児の立体的な動きとして確認できます。妊婦健診時に 2D（普通の超音波検査）と 4D を実施いたします。

妊娠 12 週以降の超音波検査の際にエコー動画配信サービス [AngelMemory] の提供を行っております。このサービスはエコー動画をスマートフォン・タブレット・パソコン・携帯電話で、いつでも、どこでも閲覧できます。ご主人、ご家族やご両親とご覧下さい。専用カードは 3,300 円です。

#### 【人工妊娠中絶手術】

母体保護法指定医が行います。外来対応ですが、手術室を使用し、病室で術後の経過を観察し、安全を確認してから帰宅して頂きます。

#### 【避妊】

低容量ピルと避妊リングを扱っております。

低容量ピルは薬の成分を少なくすることで副作用を軽減したものです。低用量ピルは生理痛がひどい人はピルを飲むことによって生理痛が軽くなります。

避妊リングは子宮の中に避妊効果のある小さな器具を入れる方法です。1 度挿入すると、5 年間避妊効果が持続します。

アフターピルも扱っています。性交渉から 72 時間以内に服用すると有効とされています。

#### 【月経移動】

生理をずらす方法は、生理を早く来させる方法と遅れさせる方法があります。

ご旅行などに生理が当たらないようにずらしたい方は、来てほしくない生理の開始予定日の 5 日前までには受診されてください。飲んでいる間は生理が来ないホルモン剤をお渡しします。

#### 【子宮がん検診】

名古屋市在住の方のワンコイン検診、無料クーポンを取り扱っています。

子宮がんには、出口のところにできる「子宮頸がん」と、奥にできる「子宮体がん」があります。一般に子宮がん検診というと子宮頸がん検診のことをいいます。

検診は直視下に、がんの出来やすい場所を狙って細胞を綿棒などでぬぐい取ります。

痛みはなく、2週間程で結果が分かります。